



Kata meets SV

Sonntag, 25.01.2026 in Landau (Pfalz)

Kata und Selbstverteidigungslehrgang

mit

Jürgen Kestner 8. Dan & Marcus Gutzmer 7. Dan



Ort:

Max-Slevogt-Gymnasium
Hindenburgstraße 2
76829 Landau

Zeit	Gruppe	Trainer
09:00-10:00	Kinder	Marcus (Kata)
10:15-11:30	Alle	Marcus (Kata)
11:30-12:00	Pause	
12:00-13:30	Kyu-/Dan-Grade	Jürgen (SV)
13:30-14:00	Pause	
14:00-15:30	Freie Wahl	Jürgen (SV) Marcus (Kata)

Ausrichter:

Abt. Karate e.V. im ASV Landau e.V.

Info unter:

Marcus Gutzmer
01708042120
mgutzmer@web.de

Lehrgangsgebühren:

Kinder bis 14 Lebensjahr 20€

Jugendliche und Erwachsene 25€

Es wird ein Dojo-Rabatt und Familienrabatt gewährt.*

*ggf. vorab Rückfrage bei Veranstalter

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Gestaltung:

Michael Klein, www.hinotori-dojo.de

 [dojo_hinotori](https://www.instagram.com/dojo_hinotori)



Stiloffener FMA, Arnis, Escrima Workshop mit Holger Fritz in Landau



am

25.01.2026 in Landau

von 9:00 bis 11.30 Arnis – Holger Fritz 6. Dan

Jeder Teilnehmer hat noch die Möglichkeit ab 12:00 -15:30
beim Selbstverteidigungslehrgang mit Jürgen Kestner 8.Dan

(ist in der Lehrgangsgebühr enthalten) mitzumachen

ab 15:30 Arnisprüfungen alle Klassen bis Antas

Mit gültigem MAA Pass – Marcus Gutzmer, Holger Fritz

Der Workshop ist auch für Anfänger geeignet!

Ausrichter: Abt Karate e.V. im ASV Landau e.V.

Ort: Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium

[Westring 11, 76829 Landau in der Pfalz](#)

von 09:00 Uhr bis 11.30 Uhr (mit kurzer Pause)

Themen: FMA, Basistechniken

Lehrgangsgebühr: 40.- pro Person

Ausrüstung (falls vorhanden): 2 Escrimastöcke, Schutzausrüstung
falls vorhanden

Leihstöcke sind genügend da!



Infos:

Kontakt: Holger Fritz – Tel. 0157 72428531 – info@selbstverteidigung-pfalz.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab !